

Ondersteun jij het toegankelijk maken van sport en beweging?

Beste VEBAN Ondernemers

Wellicht hebben wij elkaar al een keer getroffen op één van de VEBAN bijeenkomsten. Ik ben Bart Schouten en run een bedrijf voor sport en beweging als gereedschap voor een gezonde lifestyle genaamd Sportholistics.

Als onderdeel het Project 'Buurthaven' op het Sixhaven terrein naast de Willemsluis ontwikkel ik de 'Fantastic Fit Family Challenge' (FFFC) : een sportprogramma speciaal voor families die het huidige sportaanbod niet kunnen betalen. De deelnemers bestaan uit in ieder geval één ouder en één kind uit een gezin met aantoonbare bewegingsproblematiek of overgewicht.

Als sport- en beweegondernemer heb ik in de afgelopen 20 jaar ontdekt dat de mensen die het hardst een lifestyle aanpassing nodig hebben vaak worden weerhouden door beperkende factoren uit het gezin, zoals schulden, ongezonde eetpatronen of conflicten binnen het gezin.

Met FFFC zullen de deelnemers 10 lessen volgen met als doel een gezondere leefstijl met aandacht voor goede voeding en meer beweging en daardoor een beter welbevinden. De verwachting is dat het programma start na de zomervakantie. Scholen, consultatie bureau's, diëtisten, jeugdcentra, huisartsen, etc. zullen worden aangeschreven in de werving van deelnemers. Daarnaast zal Buurthaven de FFFC promoten via sociale media, flyers persberichten en nieuwsbrieven.

Om dit programma toegankelijk te maken voor iedere bewoner in Noord heb ik subsidie aangevraagd en ben ik overleg over samenwerking met stadspas. Het is het doel minstens 80 gezinnen te bereiken, en dus een aanzienlijk draagvlak en bekendheid te creëren.

Wil jij jouw bedrijf verbinden aan een goed doel? Ondersteun dan de Fantastic Family Fit Challenge. Tijdens de zomerborrel op 21 juni vertel ik er graag meer over. Mocht je eerder in gesprek willen? Neem dan contact met mij op via:

0624824228
info@sportholistics.com

Hartelijke groet,

Bart Schouten
Sportholistics

